

4つの特徴

1

自立支援介護

ご利用者の「自立性の回復」を目的とした自立支援介護に取り組み、「歩行」「身体機能」「意欲」の維持・向上を目指します。

2

パワーリハビリテーション

老化や疾患によって使われなくなった全身の神経と筋肉をふたたび活性化させるリハビリテーション手法を自立支援プログラムの一つに採用しています。

3

専門職との連携

介護職がチームの中心となり、看護師リハビリ専門職と連携し、口腔機能向上や個別リハビリなど、きめ細やかなサポートをしていきます。

4

学術研究に基づいたケア

自立支援介護の理論のもと、現場での実際の改善事例を発表・共有する機会を定期的に設けています。

デイサービスでの目標

事業対象者・要介護1～2
のご利用者様



本来の自立性をとり戻し
社会性を保つ事ができる

要介護1～5のご利用者様



自宅でできることを一つずつ
増やしていく

お問い合わせ先

酒田本部 〒998 - 0001
山形県酒田市 穂積字上市神 139番地の5
TEL 0234 - 33 - 2581

鶴岡いなおい 〒997 - 0834
山形県鶴岡市 稲生2丁目 39番4号
TEL 0235 - 23 - 3205

<https://www.f-hiroba.co.jp>



福祉のひろば デイサービスのご案内

自分の足で立って、歩ける毎日を目指す

サービスのご紹介

毎日おこなう生活動作

「自分の足で立って歩ける毎日を目指す」をコンセプトに、自宅で元気に暮らせるよう歩行の改善をはじめとする様々なリハビリテーションプログラムで“自立した生活”をサポートします。



1日に必要な

水分

1日に必要な

食事

4つの
基本ケア

生理的な

排泄

日中の

運動

立門・歩く力 ための 自立支援介護
をとり戻す

午前・午後えらべる3時間コース

3 時間 コース	9:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操
	9:15 9:40	
3 時間 コース	10:00	パワーリハビリ グループor個別リハビリ
	~12:00	お送り

昼食なし

3 時間 コース	13:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操
	13:15 13:40	
3 時間 コース	14:00	パワーリハビリ グループor個別リハビリ
	~16:00	お送り

昼食・入浴付き6時間コース

6 時間 コース	9:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操
	9:15	
	9:40	
6 時間 コース	10:00	パワーリハビリor入浴
	12:00	昼食
	13:00	パワーリハビリor歩行訓練
6 時間 コース	~16:00	お送り

4つの特徴

1

自立支援介護

ご利用者の「自立性の回復」を目的とした自立支援介護に取り組み、「歩行」「身体機能」「意欲」の維持・向上を目指します。

2

パワーリハビリテーション

老化や疾患によって使われなくなった全身の神経と筋肉をふたたび活性化させるリハビリテーション手法を自立支援プログラムの一つに採用しています。

3

専門職との連携

介護職がチームの中心となり、看護師リハビリ専門職と連携し、口腔機能向上や個別リハビリなど、きめ細やかなサポートをしていきます。

4

学術研究に基づいたケア

自立支援介護の理論のもと、現場での実際の改善事例を発表・共有する機会を定期的に設けています。

デイサービスでの目標

事業対象者・要介護1～2
のご利用者様



本来の自立性をとり戻し
社会性を保つ事ができる

要介護1～5のご利用者様



自宅でできることを一つずつ
増やしていく

「**認知症**」を正しく知れば
本人も家族も
気持ちがラクになる



福祉のひろば

お問い合わせ先

酒田本部 〒998 - 0001
山形県酒田市 穂積字上市神 139番地の5
TEL 0234 - 33 - 2581

鶴岡いなおい 〒997 - 0834
山形県鶴岡市 稲生2丁目 39番4号
TEL 0235 - 23 - 3205

<https://www.f-hiroba.co.jp>



認知症のケア

認知症を治す3つのステップ

ステップ1



それでも改善しないときは…

ステップ2

その人の状態を観察し
タイプ別ケアを行う

さらに効果を高め再発を
予防するために…

ステップ3

地域の集まりなどに
参加して仲間を作る

症状がなくなれば
認知症は治ったと言える

6つのタイプ別ケア

※症状はすべて一例です

- 1** 夕方または排便日に興奮して困る
身体不調型
→1500cc以上の水分補給と排泄ケアで症状が改善
- 2** デイサービスを拒否して困る
環境不適合型
→担当者を決め新しい環境に慣れることで解決
- 3** 迷子になったり尿失禁をして困る
認知障害型
→水分摂取量を増やし、トイレに目印をつける
- 4** 激しい怒りや物集めで困っている
葛藤型
→制止や催促、注意をしない。異食や物集めは孤独感を解消
- 5** 1日中ボーッとし食べる意欲もない
遊離型
→現実世界との結びつき(役割)をつくることで改善
- 6** 若い頃の自分に戻ってしまう
回帰型
→その人の世界に付き合うことで現実に戻る

午前・午後えらべる3時間コース

3 時間 コース	9:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操 パワーリハビリ グループor個別リハビリ お送り
	9:15 9:40 10:00 ~12:00	

昼食なし

3 時間 コース	13:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操 パワーリハビリ グループor個別リハビリ お送り
	13:15 13:40 14:00 ~16:00	

昼食・入浴付き6時間コース

6 時間 コース	9:00 ~	お迎え 健康チェック・水分補給 準備体操 パワーリハビリor入浴 昼食 パワーリハビリor歩行訓練 お送り
	9:15	
	9:40	
	10:00	
	12:00	
	13:00 ~16:00	